

# Adem de wind



Jasja Nottelman  
studentenpastor

\* Jasja Nottelman met haar jongste zoon Geert Harmen op het strand van Terschelling.

**De wind waait langs het eiland Terschelling in de zomer van 2010. Een week lang is hij de tedere, opstuwende, stormachtige en inspirerende kracht die rondwaart op Keiland, Kunst, Kerk en Kamperen op het Eiland. Keiland is een initiatief van de Stichting Kurk, een stichting bestaande uit mensen die, elk op een eigen manier, verbonden zijn met de christelijke geloofstraditie en gefascineerd zijn door de ruimte die ontstaat als je kunst met christelijke spiritualiteit kruist.**

Dit jaar besloten we als gezin om ons in te schrijven voor die boeiende week. Het is spannend om zoiets te gaan doen, zeker als je bij jezelf weet dat je haren recht overeind gaan staan bij een te hoog evangelisch gehalte, maar bij het woord 'ruimte' en de aankondiging van het thema 'Adem de wind' werden we gerustgesteld.

De enthousiaste verhalen van voorgaande jaren bleken niet overdreven te zijn geweest, het was geweldig!  
Met de wind in onze haren be-

ginnen we aan een creatieve en spirituele week op het groeenterrein van Staatsbosbeheer vlakbij West-Terschelling. De dag begint met een viering waarbij telkens een tekst uit de Bijbel wordt gelezen, veel wordt gezongen en er een verhaal klinkt dat ook begrijpelijk is voor kinderen. Ook wordt de dag afgesloten met een viering, met daarin veel ruimte voor stilte en gebed.

Adem, geest, wind: alle aspecten van de Geest die waait waarheen hij/zij wil komen in de loop van de dagen aan bod.

## Suizen

We voelen het zachte suizen van de stilte uit het verhaal van Elia. We deinzen terug voor de storm op het meer. We laten ons inspireren door de verfrissende wind die de huizen en de harten van mensen vullen met Pinksteren.

's Morgens is er de mogelijkheid om een workshop te doen: schilderen, schrijven, wandelen, met klei werken, dansen etcetera. Na de eerste onwennigheid komt iedereen los. Door de bezielende en vakkundige begeleiding van de workshopleiders kom je op een goede manier tot je eigen

proces en daardoor tot verrassende resultaten.

De middag is vrij om te gaan en te staan waar je wil. Lekker uitwaaien op het strand, de vliegers mee. Een duik in de zee of een flinke fietstocht door de duinen.

## Ontmoetingen

De ontmoetingen met mensen uit het hele land zijn bijzonder. Iedereen is op zijn of haar eigen manier op zoek naar een eigen vorm van geloven in deze tijd. Waar voor de een het geloof min of meer vanzelfsprekend onderdeel is van het leven, is voor een ander twijfelen aan de orde van de dag. Mooi om hier in alle openheid over te praten en elkaar op de hoogte brengen van wat er aan goede initiatieven wordt uitgewerkt overal in het land.

Het lied dat Kees van der Zwaard al eerder maakte, zong hij in een tweetal vieringen. Een ontroerend lied dat je bewust maakt van je eigen adem. De adem die je gekregen hebt, waar je voor moet vechten, de ervaring dat je achter adem raakt en toch ook weer op adem komt en je laatste adem die je meegeeft als een vlinder op de wind.

## MEDITATIEF MOMENT

### adem

*je eerste adem heb je van de wind gekregen  
wie weet vanwaar hij komt,  
waar hij begint  
je eerste drinken was het water van de regen  
waarvan je nergens ooit de eerste druppel vindt*

*adem, adem  
adem mijn kind  
drink van het leven  
drink van de wind*

*je tweede adem zul je fel voor moeten vechten  
je moet ruimte scheppen in je eigen hart  
zure rook en zure regen maken het nog slechter  
wat je binnen krijgt benauwt en benart*

*adem, adem  
adem mijn kind  
drink van het leven  
drink van de wind*

*in de wereld zul je achter adem komen  
omdat de wereld op niemand wacht  
blijf bij jezelf, kom op adem in je dromen  
je bent bemind, welterusten, slaap zacht*

*adem, adem  
adem mijn kind  
drink van het leven  
drink van de wind*

*je laatste adem is voorgoed een onbekende  
een ademtocht die geen hinder ondervindt  
alles verwaait wat je nog geklemde  
geef maar mee, als een vlinder met de wind*

*adem, adem  
adem mijn kind  
geef aan het leven  
geef aan de wind*